

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>	<i>sabato</i>
<b>7.00 - 8.00</b>		(7.30 - 8.30) <b>HATHA/VINYASA YOGA</b> <i>Laura</i>		(7.00 - 8.00) <b>ASHTANGA YOGA</b> <i>Paola</i>		
<b>10.00 - 11.00</b>	(10.00 - 11.00) <b>HATHA YOGA</b> <i>Paola</i>			(10.00 - 11.00) <b>YOGA e MEDITAZIONE</b> <i>Giulia</i>	<b>LEZIONI INDIVIDUALI</b>	(10.00 - 11.15) <b>YOGA e MEDITAZIONE</b> <i>Giulia</i>
<b>11.00 - 12.00</b>					<b>LEZIONI INDIVIDUALI</b>	(11.30 - 12.30) <b>HATHA YOGA</b> <i>Nadia</i>
<b>13.00 - 14.00</b>			(13.00 - 14.00) <b>VINYASA YOGA</b> <i>Manuela</i>		<b>LEZIONI INDIVIDUALI</b>	
<b>16.00 - 17.00</b>			(16.30 - 17.45) <b>YOGA GRAVIDANZA e POST PARTO</b> <i>Giulia</i>		<b>LEZIONI INDIVIDUALI</b>	
<b>17.00 - 18.00</b>	(17.00 - 18.15) <b>YOGA GRAVIDANZA e POST PARTO</b> <i>Giulia</i>					
<b>18.00 - 19.00</b>	(18.30 - 19.45) <b>YOGA e MEDITAZIONE</b> <i>Francesca</i>	(18.00 - 19.00) <b>HATHA YOGA</b> <i>Paola</i>	(18.00 - 19.15) <b>YOGA e MEDITAZIONE</b> <i>Giulia</i>	(18.00 - 19.15) <b>HATHA/VINYASA YOGA in ENGLISH</b> <i>Virginia</i>	(18.00 - 19.15) <b>HATHA/VINYASA YOGA</b> <i>Nadia</i>	
<b>19.30 - 20.45</b>		(19.30 - 20.45) <b>TANTRA YOGA</b> <i>Francesca</i>	(19.30 - 20.45) <b>HATHA YOGA</b> <i>Nadia</i>	(19.30 - 20.30) <b>HATHA YOGA</b> <i>Paola</i>		

*\*Venerdì è dedicato alle pratiche individuali, ma in accordo con l'insegnante giorno e orario potranno essere modificati e fissati durante il corso di tutta la settimana.*

	<i>live</i>	<i>online</i>	<i>live e online</i>	
<b>MENSILE</b>				
1 / SETTIMANA	€ 50	€ 30		
2 / SETTIMANA	€ 75	€ 45	€ 64	1 SEDE / 1 ONLINE
3 / SETTIMANA		€ 50	€ 85	1 SEDE / 2 ONLINE
ALL YOU CAN YOGA		€ 60		
<b>TRIMESTRALE</b>				
1 / SETTIMANA	€ 130	€ 65		
2 / SETTIMANA	€ 200	€ 105	€ 149	1 SEDE / 1 ONLINE
3 / SETTIMANA		€ 120	€ 178	1 SEDE / 2 ONLINE
ALL YOU CAN YOGA		€ 138		
<b>GRAVIDANZA</b>				
MENSILE - 1 / SETTIMANA	€ 55	€ 35		
MENSILE - 2 / SETTIMANA	€ 85	€ 50	€ 72	1 SEDE / 1 ONLINE
TRIMESTRALE - 1 / SETTIMANA	€ 140	€ 84		
TRIMESTRALE - 2 / SETTIMANA	€ 225	€ 135	€ 168	1 SEDE / 1 ONLINE
<b>LEZIONE PROVA</b> (MASSIMO 2)	€ 10	€ 6		
<b>LEZIONE SINGOLA</b>	€ 15	€ 10		
<b>LEZIONE INDIVIDUALE</b>	€ 49	€ 40		
<b>LEZIONE INDIVIDUALE (5 LEZIONI)</b>	€ 220	€ 180		
<b>LEZIONE FAMIGLIA</b> (MASSIMO 4 PERSONE)	€ 70	€ 60		
<b>LEZIONE FAMIGLIA (5 LEZIONI)</b>	€ 295	€ 255		
<b>CARNET 5 INGRESSI</b> (VALIDITÀ 3 MESI)	€ 70	€ 40		
<b>CARNET 10 INGRESSI</b> (VALIDITÀ 6 MESI)	€ 125	€ 75		

*Il mese è formato da quattro settimane, non segue il calendario solare, non ci sono costi aggiuntivi d'iscrizione.*